

Suite



Art créatif

Nombre de place : 8

Ouvert à tous

Durée : aux deux semaines, jusqu'aux fêtes

Descriptions : Cet atelier vous permet un espace d'expression et de créativité permettant d'explorer différentes formes d'art, de laisser libre cours à son imagination et de favoriser le bien-être à travers la création.

Dates

10 septembre

24 septembre



Méditation

Nombre de place : 8

Ouvert à tous

Durée : aux deux semaines, jusqu'aux fêtes

Descriptions : Cet atelier vous permet d'avoir un moment de détente et de pleine conscience permettant de se recentrer, d'apaiser le corps et l'esprit et de favoriser un sentiment de bien-être, dans le respect du rythme de chacun.

Dates

15 septembre

29 septembre



Humain en quête de sens

Nombre de place : 2 groupes de 8 personnes (1A et 1B)

Groupe fermé = toujours les mêmes personnes

Durée : aux deux semaines, durant 7 semaines

Descriptions : Entre la maladie et la mort, cet atelier vous permet de donner (ou de redonner) une direction ou un sens à votre existence.

Dates

18 septembre : groupe 1A
(Jean Grondin)

25 septembre : groupe 1B
(Victok Frank)

Spécialité du mois

Porte ouverte le vendredi 11 septembre à partir de 9h jusqu'à 17h
Venez découvrir en personne les services offerts par les membres de l'équipe du Centrespoir.

Restez à l'affût de la sortie de notre capsule promotionnelle qui se déroulera le 17 septembre