



Centrespoir
aide et entraide cancer

Notre **mission** : Offrir un service d'aide et d'entraide aux **personnes atteintes de cancer** et à leurs **proches**, dès le moment du diagnostic et à toutes les phases de la maladie, ainsi qu'**aux personnes endeuillées**.

Programmation Hiver 2024

Ateliers de relaxation

Les lundis suivants:
15 et 29 janvier,
12 et 26 février,
11 et 25 mars,
8 et 22 avril.
Groupe 1 : 13h00 à
14h00
Groupe 2 : 14h30 à
15h30
Coût total : 10\$

Cafés-rencontres

Les jeudis de 13h30 à 15h00

Personnes endeuillées:

11 janvier, 8 février, 14 mars
et 11 avril

Personnes atteintes de cancer:

18 janvier, 15 février, 21 mars
et 18 avril.

Proches :

25 janvier, 22 février, 28 mars
et 25 avril.

Journal créatif

10h00 à 12h00

Les jeudis suivants:
8 et 22 février,
7 et 21 mars, 4 avril.

Groupe de deuil l'Odyssée

13h30 à 15h30

Les mardis du
13 février au
2 avril.

Nous offrons également:

Rencontres individuelles, de couple, familiales, de l'écoute téléphonique ponctuelle et de l'accompagnement à domicile

Pour nous joindre : 418-623-7783 | centrespoir@videotron.ca