

# Détails de la programmation de septembre



## Café rencontre ; 3 groupes

Ouvert à tous.

Nombre de place : 8

Cafés et enca inclus

Durée : aux trois semaines,  
jusqu'aux fêtes

**Description :** Le café rencontre vous permet de rencontrer et d'échanger avec des gens vivant les mêmes défis ou les mêmes épreuves que vous

## Dates

14 septembre : groupe pour personnes endeuillés

21 septembre : groupe pour personnes proches aidantes

28 septembre : groupe espoir



## Atelier de groupe

Groupe pour personnes endeuillés

Nombre de place : 8

Groupe fermée= toujours les mêmes  
personnes

Durée : 7 semaines

**Description :** L'atelier vous permet d'amorcer votre deuil d'une personne significative avec des gens vivant la même situation.

## Dates :

10 septembre

17 septembre

24 septembre



## Atelier de groupe

Groupe pour personnes proches aidantes

Nombre de place : 8

Groupe fermée = toujours les  
mêmes personnes

Durée : 7 semaines

**Description :** L'atelier vous permet de partager votre vécu, mieux comprendre votre situation actuelle avec des gens vivant la même situation.

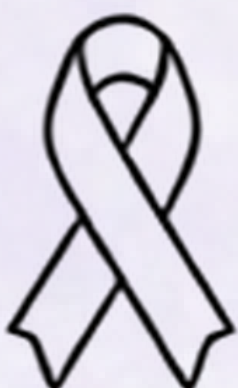
## Dates

9 septembre

16 septembre

23 septembre

30 septembre



## Atelier de groupe

Groupe espoir

Nombre de place : 8

Groupe fermé = toujours les  
mêmes personnes

Durée : 7 semaines

**Description :** L'atelier vous permet de partager votre vécu, mieux comprendre votre situation actuelle avec des gens vivant la même situation.

## Dates

8 septembre

15 septembre

22 septembre

28 septembre