

ZOOM SUR LES *Cafés-rencontres*

Vous aimeriez rencontrer des gens vivant les mêmes défis ou les mêmes épreuves que vous ?

Vous aimeriez échanger sur votre vie quotidienne, vos interrogations, vos besoins et vos expériences ?

Toute personne est la bienvenue!

ZOOM SUR LE *Groupe: Humains en quête de sens*

Lorsque la maladie ou la mort frappe à notre porte, nous avons besoin de donner (ou redonner) une direction ou un sens à notre existence.

Groupe fermé, limité à 8 personnes maximum par cohorte.

Plus d'infos?

N'hésitez pas à nous appeler pour toutes questions, informations, connaître les nouveautés et pour réserver votre place!

Vous êtes touché ... par le cancer et le deuil?

Le **Centrespoir** offre plusieurs services:

- ⦿ Écoute téléphonique
- ⦿ Rencontres individuelles
- ⦿ Cafés-rencontres
- ⦿ Rencontres de groupe
(endeuillées, atteints du cancer, en rémission, proches aidants, humains en quête de sens)
- ⦿ Activités sociales
- ⦿ Activités de ressourcement
- ⦿ Accompagnement à domicile
(exceptionnel).

Le **Centrespoir** est maintenant situé au:

4765, 1^e avenue, bureau 295
Québec (Québec), G1H 2T3



centrespoir@gmail.com



*“L'Espoir
est une force mentale
qui aide à surmonter
les difficultés, à atteindre
des objectifs et à maintenir
un bien-être physique et mental.”*



418 623-7783

www.centrespoir.com

MISSION

Le Centrespoir de Charlesbourg a pour mission d'offrir un service d'aide et d'entraide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches, dès le moment du diagnostic et à toutes les phases de la maladie, ainsi qu'aux personnes endeuillées.

OBJECTIFS

1. Favoriser chez les personnes atteintes de cancer la découverte de leurs ressources intérieures et l'exploitation de leur potentiel de santé.
2. Favoriser la mise en relation des personnes à l'intérieur d'un groupe de soutien, dans un but de solidarité et de partage.
3. Offrir un service d'accompagnement aux personnes en deuil à la suite de la perte d'un être cher due au cancer.

NOS VALEURS

*L'authenticité, l'autonomie,
la bienveillance,
la confidentialité,
la démocratie, l'égalité,
l'empathie, l'engagement,
la liberté, le respect &
la solidarité.*

TERRITOIRE

Le Centrespoir dessert le territoire du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (ou CIUSSS-CN). Pour les personnes habitant à l'extérieur de ce territoire, il est possible d'offrir de l'écoute à distance par l'intermédiaire d'un rendez-vous téléphonique ou par téléconférence.

ÉCOUTE, BIENVEILLANCE ET COMPASSION

Vous avez besoin de parler? Vous souhaitez obtenir plus d'informations sur nos activités et nos services?

Contactez-nous au **(418) 623-7783** du lundi au vendredi, entre 9h à 12h et de 13h à 17h. Cependant, des rencontres individuelles ou de groupe peuvent être organisées à d'autres moments de la journée selon les besoins de nos membres.

Il nous fera plaisir de vous écouter et de répondre à vos questions.

Mot des fondateurs

L'ORIGINE

Le Centrespoir, l'écho d'une rencontre initiatique...

C'est dans le cadre d'une expérience de recherche d'humanisation du mourir et des soins en phase terminale auprès des personnes atteintes de cancer qu'un appel vibrant, plein de reconnaissance et d'émerveillement en même temps que d'expérience déçue, nous a menés à nous laisser saisir intérieurement par l'urgence d'un accompagnement, bien avant la dernière étape de la vie.

« Si j'avais pu profiter d'un tel accueil bien avant la dernière étape de ma vie, dès le moment du diagnostic.

J'aurais tant aimé partager mes peurs, mes détresses, avec quelqu'un qui me le permette, me le facilite.

J'aurais tant aimé rencontrer quelqu'un qui avait déjà vécu, traversé une expérience semblable.

J'aurais tant aimé me sentir regardé, écouté, rencontré par ce quelqu'un-là, dès le moment du diagnostic, tout au long de mes traitements et surtout quand la médecine m'a dit son impuissance ».

Le Centrespoir, c'est le fruit de l'accueil inconditionnel de cet émerveillement en même temps que de cette espérance déçue.

Depuis l'ouverture de ses portes, le 28 avril 1987, le Centrespoir ne cesse d'actualiser l'écho de cette rencontre initiatique au cœur de l'ensemble de sa présence auprès des personnes atteintes de cancer et de leurs proches, dès le moment du diagnostic, de même qu'auprès des personnes endeuillées.

Marielle Ouellet Chéron, fondatrice
Guy Chéron, collaborateur